

MANUÁL K ŠIKMÉ BEDNĚ



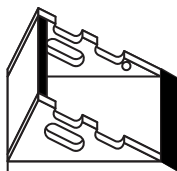
DOŽIVOTNÍ ZÁRUKA

- Díky kvalitnímu zpracování garantujeme vysokou životnost
- V případě poškození, které není v souladu s bezpečným použitím šikmé bedny, nás prosím kontaktujte s fotografií a popisem problému na email: info@lukaacademy.com
- Vaši žádost a situaci individuálně zhodnotíme a zašleme vám např. náhradní protiskluzy nebo novou bednu
- Doživotní záruka se nevztahuje na povrchové a estetické opotřebení

BEDNA



- Materiál, ze kterého je bedna vyrobena, je lehký, ale houževnatý
- **Hmotnost bedny:** 3kg | **Nosnost bedny:** max 400 kg
- Zadní sklon umožňuje překlacení
- **POZOR!** Nedoporučujeme šlapat špičkami na vrchní část bedny
- Na bočních stranách jsou výřezy pro pohodlné uchopení, které mohou zároveň sloužit k zachycení odporových gum



PROTISKLUZY

Bedna má na sobě 2 druhy protiskluzových ploch:

- **spodní protiskluzová vrstva** je opatřena gumou, aby nedocházelo ke smeknutí bedny
 - u bedny, která se využívá spíše ve venkovních prostorech, je vyšší pravděpodobnost rychlejšího opotřebení, proto je zde možnost jednoduchého odlepení
 - k dispozici máte 1 sadu spodního protiskluzu navíc
- **vrchní protiskluzová vrstva** je opatřena jemnozrnným materiálem, která díky tření udrží vaši nohu bezpečně na podložce

TIP



- Pokud bednu využíváte pro soukromé účely nebo v okruhu nejbližších, doporučujeme na ní cvičit nejlépe na bosu nebo v ponožkách. Dbejte však na vhodný výběr ponožek, které se při kontaktu s bednou netřepí
- Pokud je bedna umístěna ve veřejných prostorech, z hygienických důvodů doporučujeme na ní cvičit v botách nebo v ponožkách

V případě jakéhokoliv problému nebo námětu k vylepšení protiskluzů nás prosím kontaktujte na info@lukaacademy.com



CVIKY

Existuje spousta variant a způsobů, jak můžete s bednou cvičit nebo zlepšovat své rozsahy.

Věříme, že si na bedně každý najde svoje oblíbené cviky. Pro inspiraci můžete navštívit náš instagram.



WEB

www.lukaacademy.com

 [lukaacademy](https://www.instagram.com/lukaacademy)



INSTAGRAM